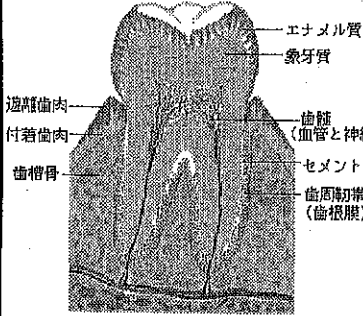
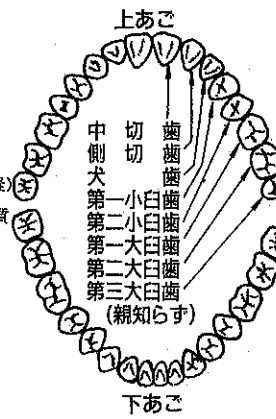


DENTAL NEWS

大切な歯と虫歯の関係

大人の歯の名称

人間の永久歯は、通常上顎14本、下顎14本、合わせて28本生えてきます。(親知らずは上下左右1本ずつ合計4本はえて来ることがありますので最大32本となります。)永久歯には、それぞれに名前が付けられており、親知らずは第3大臼歯と呼ばれています。



歯の構造

人間の歯は、食物を切断する前歯と食物をかみ砕く臼歯とに分類する事ができますが、基本的な構造はどちらも同じです。

虫歯について

甘い物ばかりを食べていると虫歯になりやすい、というのは何となく解っているが、どうしてそれが虫歯の原因になるのかをはっきり知っている人は案外少ないのではないのでしょうか。確かに砂糖は虫歯を作る原因となりますが、実はそれだけでは虫歯はできません。次の3つの条件がそろって初めて虫歯ができるのです。

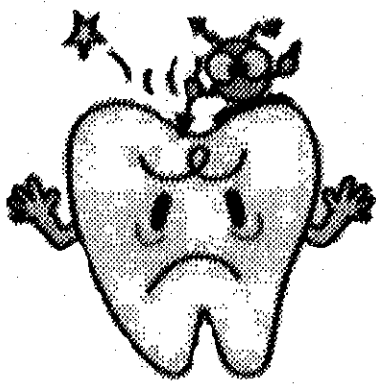
- ① 歯……歯の表面には、沢山の凹凸や溝があり汚れが溜まりやすく、個々の歯の質も関係します。
- ② 虫歯菌……ミュータンス菌等の虫歯菌

が歯垢と呼ばれる固まりを形成します。
③ 砂糖……砂糖は虫歯菌の餌になります。

以上のように、歯・虫歯菌・砂糖の3つの条件が揃うと、砂糖を餌とした虫歯菌が酸を作り出し、歯の表面の硬いエナメル質を溶かし始めます。これが虫歯の始まりです。

虫歯で歯に穴があいてしまった場合、自然治癒は期待できません。原則として虫歯になった部分を削って補修しなければならぬのです。この補修の仕方は虫歯の大きさや場所によって多少異なります。

- ① 小さい虫歯……虫歯がまだそれ程大きくない場合には、まず虫歯になってしまった所を削り取り、詰め物をします。
- ② 大きい虫歯……虫歯が大きい場合には、沢山削るので、削った歯に被せ物をしてあげます。
- ③ 神経まで進行した歯……虫歯が更に進行し、神経まで進んでしまった場合には神経をとらなければなりません。この場合、神経の治療後に歯に被せ物をしてあげます。



虫歯の呼び方

私たち専門家は、虫歯の事を暗号の様な呼び方で状態を表現していますが、その意味が分かれば事の重大さに気づく事があるかもしれません。そんな時の為に、次のような事を頭の片隅にでも入れてみてはどうでしょうか。

- C1……虫歯の始まり。痛みはありませんが、直す必要があります。
- C2……冷たい水や甘い物がしみるようになります。早く治しましょう。
- C3 P u I (歯髄炎)……虫歯が神経まで進んでいます。神経を抜いて根の治療が必要です。
- C3 P e r (歯根膜炎)……根の先に病気があります。消毒を繰り返す必要があります。
- C4……虫歯が進んで歯の頭が無くなりました。腫れたり痛んだりしますので早く抜きましょう。

